

Режим дня в МБДОУ «Детский сад «Филиппок»

Режимные моменты	
Приём, осмотр детей	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.45-9.05
Подготовка к завтраку, завтрак	9.05-9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	
НОД	9.30-9.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	
Второй завтрак	10.00- 10.10
НОД	10.10- 10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдение, труд)	10.35- 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00- 12.15
Обед, подготовка ко сну	12.15- 12.45
Дневной сон	12.45- 14.45
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные, водные процедуры	14.45- 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00- 15.20
Игры, досуг, кружки, свободная деятельность, коррекционная работа	15.20- 15.40
Прогулка	15.40- 16.30.
Уход детей домой	16.30- 17.00